

# Der 2. bSb-Erlebnistag

## Dynamik pur!

Dynamik pur - der bSb-Erlebnistag für Office Professionals:  
Gemeinsam mit bSb-Partnern beruflich Stärke beweisen

Sie möchten beruflich vorankommen, sich persönlich weiterentwickeln und die innovativsten Produkte im Office-Bereich kennen lernen? Sie sind offen für neue Ideen und Konzepte? Sie haben Freude am Netzwerken und dem kompetenten Erfahrungsaustausch unter Experten? Dann finden Sie bei uns am 28. Oktober 2011 die richtigen Themen. Zum zweiten bSb-Erlebnistag laden wir Sie heute herzlich ein. Wir bieten Ihnen viel Wissenswertes und Nützliches rund um die Bereiche **Bildung. Netzwerk. Leben**. Für Sie haben wir ein spannendes Programm mit interessanten Vorträgen und Top-Referenten - zu einmaligen Konditionen - zusammengestellt. Schauen Sie am besten gleich in den beiliegenden Programmablauf!

Wir freuen uns auf Sie ...

Monika Gunkel  
1. Vorsitzende

Freitag, 28. Oktober 2011  
9:00 bis 17:00 Uhr  
in Hamburg  
bei Newell Rubbermaid-  
Sanford GmbH (DYMO)



## Ihr Programm

- Ab 9:00 Uhr **Check-In**  
Erste Gespräche bei Kaffee, Tee und Gebäck
- Besuch der Fachausstellung**  
bSb-Partner präsentieren ihre Produkte
- 10:30 Uhr **Begrüßung und Moderation, Vorstellung der bSb-Partner durch Monika Gunkel**  
1. Vorsitzende des Bundesverbandes Sekretariat und Büromanagement e. V. (bSb)

**Willkommensgrüße von Ingo Thon**  
Channel Marketing Manager Germany, Austria, Switzerland bei der  
Newell Rubbermaid - Sanford GmbH (DYMO)

- 11:00 Uhr **Impulsvortrag: Erfolgsfaktor Networking**  
Warum sind (persönliche) Beziehungen und Kontakte so wichtig?  
Welche Rolle spielen Netzwerke? Wie netzwerken wir selbst?  
Über welche Kanäle erreichen wir InteressentInnen (Netzwerke, Online-Netzwerke, Events,  
Weiterbildungen, Magazine, Abonnementinnenclub etc.)?  
Erfahrungen insbesondere mit Frauennetzwerken und Empfehlungen für Frauen



**Anke Rippert**

Sie ist seit Mai 2010 beim Frauenmagazin EMOTION. Als Prokuristin und Geschäftsleiterin EMOTION-Coaching, Online und Neue Geschäftsfelder verantwortet sie vorrangig das Nebengeschäft und den Markenausbau. Seit Herbst 2010 ist die 39-Jährige Gesellschafterin der Inspiring Network GmbH & Co. KG und der EMOTION Verlag GmbH. Die Diplom-Kauffrau war zuvor als Teilhaberin und Geschäftsführerin einer Agentur für Film-PR tätig, nach Stationen bei namhaften Agenturen und Unternehmen.  
[www.emotion.de](http://www.emotion.de)

12:00 Uhr



**Lernen Sie Alexandra Friedhoff im Gespräch mit Monika Gunkel kennen**  
Sie ist die Gewinnerin des Litz-Wettbewerbes „Die beste Sekretärin Deutschlands 2011“ und arbeitet als Assistentin des Hauptgeschäftsführers beim Bundesverband der Deutschen Luft- und Raumfahrtindustrie e. V.

12:15 Uhr

**Lunch - Netzwerk - Information**

13:30 Uhr

**Impulsvortrag: Persönlichkeitsmarketing**

Wie trete ich überzeugend auf? Was macht mich überzeugend? Kann ich Rhetorik lernen und trotzdem authentisch bleiben? Der Vortrag wird die Bereiche Atmung, Stimme, Körpersprache, Betonung, Präsenz und weitere Themen aufgreifen.



**Isabel García**

Isabel García ist Rednerin, Diplomsprecherin und Sängerin. Ihre Kunden sind u. a. Bertelsmann, Peek & Cloppenburg, McDonalds, Airbus, Commerzbank, InteractiveMedia, Siemens, OTTO, Nord-Ostsee Sparkasse, Deutscher Ring, hagebau, Hochschule für Wirtschaft und Politik, Hessischer Rundfunk, InterContinental Hotels Group, Unilever u. v. m.  
[www.isabelgarcia.de](http://www.isabelgarcia.de)

## Ihr Programm

14:30 Uhr **Kaffee-/Teepause**  
Netzwerken und Besuch der Fachaussstellung

15:30 Uhr **Impulsvortrag: Shake your Life - Der richtige Mix aus Karriere, Liebe, Lebensart**  
Work-Life-Balance bedeutet heute, überall top zu sein: im Job, im Sport und privat. Sie fragen sich, wie Sie den An- und Überforderungen gerecht werden können? Wie Sie es schaffen sollen, sich dabei auch den Spaß am Leben zu bewahren? Und die Leichtigkeit? Und Lust? Antworten gibt es in diesem Vortrag - kurzweilig, aufrüttelnd und inspirierend!



### Ralph Goldschmidt

Er ist diplomierter Volkswirt und Sportwissenschaftler, ist Redner aus Leidenschaft und Experte für schwierige Balance-Akte: für berufliche Leistungsoptimierung UND private Lebensqualität, für Höchstleistungen UND Wohlbefinden, für Arbeitskraft UND Lebenslust. Er ist gefragter Interviewpartner in den Medien, Gastdozent an mehreren Hochschulen und Akademien sowie Professional Member der German Speakers Association (GSA). Zu seinen Kunden zählen die meisten DAX-30-Unternehmen, namhafte Mittelständler, zahlreiche Verbände und renommierte Global Player. Der „stern“ schreibt über ihn: „Kein Quanten-Quassler. Ralph Goldschmidt überzeugt, weil er ausstrahlt, was er verspricht: Leistungskraft & Lebensglück.“

[www.ralph-goldschmidt.de](http://www.ralph-goldschmidt.de)

17:00 Uhr **Get-together bei einem Glas Prosecco**

18:00 Uhr **Offizielles Ende des 2. bSb-Erlebnistages „Dynamik pur!“**

**Freuen Sie sich auf kleine Überraschungen ...**

**Wir danken den beteiligten bSb-Partnern:** Adapt ([www.adapt-europe.com](http://www.adapt-europe.com)), Avery Zweckform ([www.avery-zweckform.eu](http://www.avery-zweckform.eu)), DIS AG ([www.dis-ag.com](http://www.dis-ag.com)), DURABLE ([www.durable.de](http://www.durable.de)), Esselte Leitz ([www.leitz.com](http://www.leitz.com)), Lebkuchen-Schmidt ([www.lebkuchen-schmidt.de](http://www.lebkuchen-schmidt.de)), DYMO ([www.dymo.de](http://www.dymo.de))



- Änderungen vorbehalten -

## Organisatorisches

**Veranstaltungsort:** Newell Rubbermaid-Sanford GmbH  
Schnackenburgallee 43 - 45  
22525 Hamburg  
Telefon: 040 8555-0



**Aufgrund begrenzter Parkmöglichkeiten auf dem Firmengelände der Sanford GmbH empfehlen wir die Anreise mit den öffentlichen Verkehrsmitteln (HVV):**

Fahren Sie vom Hauptbahnhof Hamburg mit der S-Bahnlinie S 21 Richtung „Elbgaustraße“ bis Haltestelle „Stellingen (Arenen)“, dort steigen Sie um in die Buslinie 180 Richtung Holstenstraße. Bitte an der Station „BAB Auffahrt Volkspark“ aussteigen. Von hier sind es nur wenige Minuten Fußweg bis zum Veranstaltungsort. Es ist das ehemalige „Rotring“-Gebäude und an dem Schriftzug zu erkennen. Gesamtfahrtzeit einschließlich Fußweg: rund 30 Minuten ab Hauptbahnhof.

Wir haben für Sie ein begrenztes **Selbstbucher-Zimmerkontingent** zum bSb-Sonderpreis von 95 € für die Übernachtung inklusive Frühstück im: **Maritim Hotel Reichshof Hamburg**, Kirchenallee 34 - 36, 20099 Hamburg, Telefon 040 24833-0, Telefax 040 24833-111, E-Mail [info.ham@maritim.de](mailto:info.ham@maritim.de) reserviert. Bitte nutzen Sie zur Buchung das Stichwort: „bSb-Erlebnistag“.

**Teilnahmegebühren:** 115 € bSb-Mitglied  
145 € Gast

**Frühbucherrabatt  
bis 15. September 2011:** 95 € bSb-Mitglied  
125 € Gast

**Anmeldeschluss:** 18. Oktober 2011

**Anmeldung und Fragen an:** Bundesverband Sekretariat und Büromanagement e. V. (bSb)  
Bundesgeschäftsstelle/Kongressbüro  
Martinistraße 31  
28195 Bremen  
Telefon: 0421 69896-3  
Telefax: 0421 69896-40  
E-Mail: [info@bSb-office.de](mailto:info@bSb-office.de)  
Internet: [www.bSb-office.de](http://www.bSb-office.de)

**Rechnungslegung:** Die Rechnungslegung erfolgt nach Anmeldung über den bSb an die von Ihnen mitgeteilte Anschrift.

**Storno:** Eine schriftliche Stornierung ist bis zum 30. September 2011 kostenlos möglich. Bei einer schriftlichen Stornierung ab dem 1. Oktober 2011 erfolgt keine Erstattung, gleiches gilt bei Nichterscheinen. Gern akzeptieren wir ohne zusätzliche Kosten eine/n Ersatzteilnehmer/in.

## Anmeldecoupon

Bundesverband Sekretariat und  
Büromanagement e. V.  
Bundesgeschäftsstelle/Kongressbüro  
Martinistraße 31  
28195 Bremen

Bitte Anmeldecoupon ausdrucken und ausgefüllt  
an nebenstehende Adresse senden oder

per Fax an: 0421 69896 - 40

per E-Mail an: info@bSb-office.de

### Ich melde mich verbindlich zum 2. bSb-Erlebnistag für Office Professionals am 28. Oktober 2011 in Hamburg an:

Vorname: .....

Name: .....

Straße: .....

PLZ/Ort: .....

E-Mail: .....

bSb-Mitglied, Mitgliedsnummer: .....

Gast

Für telefonische Rückfragen bin ich tagsüber erreichbar unter:

.....

Rechnungsadresse (falls abweichend):

Firma oder Vorname, Name: .....

.....

Straße: .....

PLZ/Ort: .....

#### Allgemeine Geschäftsbedingungen

Der rechtzeitige Zahlungseingang ist Voraussetzung für die Teilnahme.

Datum/Unterschrift: .....

Ich werde den Betrag nach Rechnungserhalt  
bis spätestens 21. Oktober 2011 überweisen an:

Bundesverband Sekretariat und Büromanagement e. V.  
Kontonummer 1016229005  
BLZ 290 500 00  
Bremer Landesbank

oder:

Ich erteile folgende **Einzugsermächtigung**:  
Bitte buchen Sie von meinem Konto ab:

Konto-Nummer: .....

Bankleitzahl (BLZ): .....

Name der Bank: .....

Datum/Unterschrift:  
(für Einzugsermächtigung) .....

### Teilnahmegebühren

Regulär:

115 € bSb-Mitglied

145 € Gast

Frühbucherrabatt  
bis 15. September 2011:

95 € bSb-Mitglied

125 € Gast

### DB-Veranstaltungsticket

Mit dem Angebot des Bundesverbandes Sekretariat und Büro-  
management e. V. und der Deutschen Bahn können Sie beim  
Besuch des bSb-Erlebnistages „Dynamik pur!“ sparen!

Der Preis für Ihr Veranstaltungsticket zur Hin- und Rückfahrt\*  
von/nach jedem DB Bahnhof beträgt:

Bundesweit einheitlicher Festpreis mit Zugbindung in der:

1. Klasse 159 €

2. Klasse 99 €

Das Angebot gilt für alle Kongress- und Tagungsveranstaltungen  
des Bundesverbandes Sekretariat und Büromanagement e.V. im  
Jahr 2011.

Ihre Fahrkarte gilt für den Reisezeitraum vom 01. Januar bis  
31. Dezember 2011.

Buchen Sie Ihre Reise telefonisch unter der Service-Nummer  
+49 (0)1805 - 31 11 53\*\* mit dem Stichwort „bSb 2011“ und  
halten Sie Ihre Kreditkarte zur Zahlung bereit.

Ihre Preisvorteile gegenüber dem Normalpreis in der 2. Klasse\*\*\*:

z. B. auf der Strecke (Hin- und Rückfahrt)	Normalpreis	Preis Veranstal- tungsticket	Preisvorteil
Frankfurt-Hamburg	218 €	99 €	119 €
Düsseldorf-Berlin	204 €	99 €	105 €
Stuttgart-Dresden	230 €	99 €	131 €
Frankfurt-München	182 €	99 €	83 €

Wir wünschen Ihnen gute Reise mit der Deutschen Bahn!

\* Vorausbuchungsfrist mindestens 3 Tage. Mit Zugbindung und Verkauf, solange  
der Vorrat reicht. Umtausch und Erstattung vor dem 1. Geltungstag 15 €, ab  
dem 1. Geltungstag ausgeschlossen. Gegen einen Aufpreis von 20 € sind auch  
vollflexible Fahrkarten (ohne Zugbindung) für die Reisetage Montag bis  
Donnerstag erhältlich.

\*\* Die Hotline ist Montag bis Samstag von 8:00 - 21:00 Uhr erreichbar, die Tele-  
fonkosten betragen 14 Cent pro Minute aus dem deutschen Festnetz, maxi-  
mal 42 Cent pro Minute aus den Mobilfunknetzen.

\*\*\*Preisänderungen vorbehalten. Angaben ohne Gewähr.