

Der bSb stellt sich vor

Der Bundesverband Sekretariat und Büromanagement e. V. (bSb) ist einer der größten europäischen Berufsverbände für Office Professionals.

Seit mehr als 60 Jahren bietet er die ideale Plattform, sich fachlich weiterzubilden und beruflich auszutauschen. Die Zahl der engagierten Mitglieder steigt kontinuierlich - alle Regionalgruppen sind bundesweit miteinander vernetzt.

Unser Ziel ist ein modernes und zukunftsorientiertes Office-Management. Für unsere Mitglieder sind wir fachlich kompetenter Partner in den wichtigen Bereichen

Büromanagement.Sprachen.Bildung.

Professionelles Büromanagement bedeutet lebenslanges Lernen und Weiterbildung am Puls der Zeit. Die Optimierung der individuellen fachlichen Kompetenzen und interkulturellen Kenntnisse sind wesentlicher Bestandteil des beruflichen Erfolges.

Profitieren Sie von unseren qualitätsgesicherten Aus- und Weiterbildungen mit bSb-Zertifikat, den vielfältigen Fachveranstaltungen, dem bSb-Forum, unserer Mitgliederzeitschrift „tempra365“, dem bSb-Newsletter und von den bSb-Netzwerkplattformen XING und Facebook.

Gemeinsam gestalten wir Zukunft.
Möchten Sie dabei sein?

Dann machen Sie mit – wir freuen uns auf Sie!

Bundesgeschäftsstelle:

Bundesverband
Sekretariat und Büromanagement e.V. (bSb)
Kohlhökerstraße 22
28203 Bremen
Telefon: 0421 69896-3
Telefax: 0421 69896-40
E-Mail: info@bsb-office.de
www.bsboffice.de

Regionalleitung



Iris Hansen

Tel: 0179 9076467 (privat)

E-Mail: saar@bsb-office.de



Enikö Alles-Balogh

E-Mail: saar@bsb-office.de

Umlagenverwaltung:

Birgit Weidmann Telefon: 0681 881259 (AB)

E-Mail: umlage-saar@bsb-office.de

Die Verbandstätigkeiten der Regionalleitung, Medienscout und der Umlagenverwaltung werden ehrenamtlich ausgeübt.

Anmeldung:

Nach Eingang der Anmeldung erhalten Sie eine Anmeldebestätigung mit den Kontodaten für die Überweisung. Wenn Sie eine Rechnung benötigen, geben Sie bitte bereits bei der Anmeldung die Rechnungsadresse an.

Eine Stornierung der Anmeldung ist bis 3 Tage vor Veranstaltungsbeginn kostenlos möglich (danach fallen 50 % der Teilnahmegebühren an). Bei Nichterscheinen erfolgt keine Erstattung. Gerne akzeptieren wir eine/n Ersatzteilnehmer/in. Wir behalten uns vor, die Veranstaltung abzusagen, wenn bis zum Anmeldeschluss nicht mindestens 6 Anmeldungen vorliegen. Teilnehmern, die zu diesem Zeitpunkt bereits den Beitrag gezahlt haben, erhalten in diesem Fall ihr Geld natürlich zurück.



Bundesverband Sekretariat
und Büromanagement e. V.



be **successful** in business

Regionalgruppe Saar

BrainFit

**am Montag,
den 29.4.2019, 18:00 Uhr,
Johannes-Foyer,
Kath. Familienbildungsstätte
Saarbrücken, Ursulinenstr. 67**

bSb - Büromanagement.Sprachen.Bildung.

Brainfit

Das Programm "Brain Fit für den Job" trainiert die mentale Fitness. Ideal für Beschäftigte, die ihre geistigen Akkus wieder aufladen möchten.

Die Anforderungen am Arbeitsplatz nehmen kontinuierlich zu. Mit "Brain Fit für den Job" lässt sich die geistige Fitness wieder steigern. Das Programm eignet sich ideal für den Arbeitsplatz. Selbst kleine Übungen reichen aus, um die Aufgaben des Arbeitsalltags wieder besser zu bewältigen. Die Nervenzellen werden stimuliert. Und das Gehirn erhält einen frischen Energieschub.

Die Übungen eignen sich auch zur Umsetzung einer mobilen und echten Pause oder zum besseren Abschalten nach Feierabend. Und das Beste daran: Es macht auch noch richtig viel Spaß!

Der Abend erfolgt mit der Barmer als kooperierende Krankenkasse und jeder erhält ein persönliches Brain Fit Give-away für eine nachhaltige Umsetzung im Alltag

lebensfreude 
gesundheitsmanagement

BARMER

Die Referentin



Karina Freude
Sportwissenschaftlerin & Mental Coach

Karina Freude ist Inhaberin der Firma „lebensfreude gesundheitsmanagement“ in Saarbrücken. Ihre Arbeit fokussiert sich auf die Schwerpunkte betriebliches Gesundheitsmanagement, betriebliche Gesundheitsförderung, Gefährdungsbeurteilungen psychischer Belastungen und Gesundheitscoaching.

www.lebensfreude-gesundheit.de

Kooperationspartner:

Katholische Familienbildungsstätte Saarbrücken e.V.

Die Familienbildungsstätte ist Teil der Hausgemeinschaft im Johannes-Foyer in der Ursulinenstraße 67 in 66111 Saarbrücken. Wir sind eine Bildungseinrichtung für Familien und verstehen uns als Kompetenzzentrum, an dem Begegnung und Bildung gleichermaßen im Mittelpunkt stehen.



Katholische Familienbildungsstätte
Saarbrücken e.V.

Tagungsort:

Johannes-Foyer, Kath. Familienbildungsstätte Saarbrücken
Ursulinenstr. 67

Uhrzeit:

18 Uhr: Gemeinsames Essen (Brain Food)

19 Uhr: Beginn d. Vortrags

Beitrag:

bSb Mitglieder: 25 Euro

Gäste: 50 Euro inkl. Abendessen und Getränke

Parkmöglichkeiten:

Ab 16:00 Uhr auf dem Hof hinter dem Johannes-Foyer.

Anmeldung zur Veranstaltung

BrainFit

am Montag,
den 29.4.2019, 18:00 Uhr,
Johannes-Foyer,
Kath. Familienbildungsstätte Saarbrücken,
Ursulinenstr. 67

Senden Sie Ihre Anmeldung bitte an
Birgit Weidmann:
umlage-saar@bsb-office.de

Anmeldeschluss bis 17.4.2019

Hiermit melde ich mich zur o. g. Veranstaltung an.

Name:

Vorname:

Firma:

Straße:

PLZ Ort:

Telefon:

E-Mail:

bSb-Mitglied: ja nein

Datum:

Unterschrift: