

## Der bSb stellt sich vor

Der Bundesverband Sekretariat und Büromanagement e. V. (bSb) ist einer der größten europäischen Berufsverbände für Office Professionals.

Seit mehr als 60 Jahren bietet er die ideale Plattform, sich fachlich weiterzubilden und beruflich auszutauschen. Die Zahl der engagierten Mitglieder steigt kontinuierlich - alle Regionalgruppen sind bundesweit miteinander vernetzt.

Unser Ziel ist ein modernes und zukunftsorientiertes Office-Management. Für unsere Mitglieder sind wir fachlich kompetenter Partner in den wichtigen Bereichen  
**Büromanagement. Sprachen. Bildung.**

Professionelles Büromanagement bedeutet lebenslanges Lernen und Weiterbildung am Puls der Zeit. Die Optimierung der individuellen fachlichen Kompetenzen und interkulturellen Kenntnisse sind wesentlicher Bestandteil des beruflichen Erfolges.

Profitieren Sie von unseren qualitätsgesicherten Aus- und Weiterbildungen mit bSb-Zertifikat, den vielfältigen Fachveranstaltungen, dem Forum für „Office Professionals & Management“ (OPM), unserer Mitgliederzeitschrift „tempra365“, dem bSb-Newsletter und von den bSb-Netzwerkplattformen XING und Facebook.

Gemeinsam gestalten wir Zukunft...

Möchten Sie dabei sein?

Dann machen Sie mit - wir freuen uns auf Sie!

## Regionalleitung:

Ramona Schöne  
Defreggerstraße 2  
01219 Dresden  
Telefon: 0162 4318539  
E-Mail: dresden@bsboffice.de

## Umlagenverwaltung:

Britta Winkler  
Wormser Straße 9  
01309 Dresden  
Telefon privat: 0351 2521075  
E-Mail: dresden@bsboffice.de

Die Verbandstätigkeiten der Regionalleitung und Umlagenverwaltung werden ehrenamtlich ausgeübt.

## Bundesgeschäftsstelle:

Bundesverband  
Sekretariat und Büromanagement e.V. (bSb)  
Kohlhökerstraße 22  
28203 Bremen  
Telefon: 0421 69896-3  
Telefax: 0421 69896-40  
E-Mail: info@bsb-office.de  
www.bsb-office.de



## Regionalgruppe Dresden

## Atemreise - Seelenreise

**bSb - Büromanagement. Sprachen. Bildung.**

Die bSb-Regionalgruppe Dresden ist eine der über 25 Regionalgruppen im Bundesverband Sekretariat und Büromanagement e. V. in Deutschland.

Wir unterstützen die Ziele des Bundesverbandes auf regionaler Ebene und setzen uns für die beruflichen Belange sowie die Interessen der Kolleginnen und Kollegen ein.

Wir gestalten unser Programm selbst:

- Vorträge
- Workshops
- Infobörsen/Arbeitsessen
- Hotelbesichtigungen
- Tagesseminare
- und vieles mehr

Die Mitgliedschaft in der Regionalgruppe setzt die Mitgliedschaft im Bundesverband Sekretariat und Büromanagement voraus.

Die Umlage für die Regionalgruppe Dresden beträgt 30 €.

Gern können Sie als Gast die bSb-Regionalgruppe kennenlernen. Der Beitrag für Gäste wird entsprechend dem Aufwand je Veranstaltung festgelegt.

Wir laden Sie ein

am  
**6. November 2017, 18:00 Uhr**

in die **Zeitenströmung**,  
Atempraxis Kautz,  
Königsbrücker Straße 96, 01099 Dresden  
(Zugang nur über Charlotte-Bühler-Str. 41)

zum Thema

### **Atemreise - Seelenreise**

**Referentin:** Martha Helene Kautz,  
Atemlehrerin

Atem ist unsere Lebensenergie. Ein gepflegter Atem führt zu tiefer Regeneration, zur Leistungssteigerung und Erhaltung der Lebensfreude und Schaffenskraft.

**Wir erfahren** Entspannung durch sanfte Bewegungen: Ruhe finden, bei sich ankommen, Kraft gewinnen, den eigenen Körper im Wohlgefühl der Sinne erleben.

**Wir erhalten** eine Einführung in heilende Atemmethoden: bei Bluthochdruck, Angst, Stoffwechselkrankheiten, Übersäuerung, Stress, rasenden Gedanken.

**Martha Helene Kautz**  
Atemtherapeutin,  
Jin Shin Jyutsu-Therapeutin  
Meditationslehrerin



Seit 1989 Atemarbeit mit dem „Erfahrbaren Atem nach Middendorf“ in eigener Praxis: Einzelbehandlungen, regelmäßige Kurse für „Atem und Bewegung“ und Atemarbeit mit den Vokalräumen in Einzel- und Gruppenarbeit an Schulen für Gesang, Schauspiel und Sprecherziehung in Berlin.

Seit 2009 in Dresden: Gesundheitssport an der TU Dresden. Behandlungen und Kurse in eigener Praxis. Seminare „Atem und Bewegung“ im gesamtdeutschen Raum und im Ausland.

Quelle: [www.atemtherapie-kautz.de](http://www.atemtherapie-kautz.de)

Bitte melden Sie sich bis 27. Oktober 2017 verbindlich über [dresden@bsboffice.de](mailto:dresden@bsboffice.de) an.