

bSb Office Forum

Keynote: Sabine Asgodom

“FLOURISHING: Wie Sie sich und andere zum Erblühen bringen“

12. – 14. Mai 2022 im Hotel Dorint in Bad Brückenau



**Die Teilnahme ist tageweise buchbar.
Nutzen Sie den Frühbucher-Rabatt bis 28. Februar 2022!**

Anmeldung über www.bsb-office.de/XING

Unser Programm für Sie

12. Mai 2022 – Workshop-Tag

12:30 Uhr | Check-in und Begrüßung

13:00 Uhr | **Lunch-Bufferet**

14:00 Uhr | **Workshop „Points of You®“ – Referent: Semhar Asgodom**

Im Team, im Austausch mit Vorgesetzten, Kolleg*innen und Kund*innen, bei Ihnen im Office laufen alle Fäden zusammen. Normalerweise haben Sie den Überblick. Und doch hakt es manchmal – gerade in den vergangenen zwei Jahren, da viele permanent im Homeoffice gearbeitet haben. Kommunikationsflüsse werden unterbrochen, Informationen bleiben stecken oder werden inkorrekt weitergegeben, Ziele werden nicht erreicht.

Aus eigener Erfahrung wissen Sie, gelingende Kommunikation ist essenziell, aber keine Selbstverständlichkeit. Sie wissen auch, dass das Setzen und Erreichen von Zielen abhängig ist sowohl von inter- als auch intrapersoneller Kommunikation, davon, wie gut Sie sich und die Menschen in Ihrem Arbeitsumfeld kennen. So kann zum Beispiel die Kombination aus „Ich weiß, was ich will“ und „Ich weiß, wie ich mich fühlen sollte, um das Ziel zu erreichen“ ein echter Gamechanger bei der Erreichung Ihrer persönlichen Ziele sein.

Wir laden Sie ein, sich unter der Anleitung von **Semhar Asgodom** der Stärkung Ihrer Fähigkeiten als Kommunikator*in im Office zu widmen. Wir betrachten Dinge aus einem neuen Blickwinkel, der bisher außerhalb unserer Sichtweite lag. Wir glauben, dass Veränderungsprozesse fast immer dann beginnen, wenn wir offen und bereit sind, Situationen aus neuen Perspektiven zu sehen. Bewusst und präsent zu sein ist der erste Schritt, um unsere Blickwinkel zu verlagern, und zwar auf unsere persönliche und berufliche Weiterentwicklung.

Der Workshop bietet den Rahmen, unsere Blickwinkel zu ändern, nach vorne zu schauen und im gemeinsamen Austausch zu erleben, warum wir den Details wieder mehr Bedeutung einräumen sollten, wie es uns gelingt, in unserer Arbeitswelt voller Trubel und Hektik noch besser zuzuhören, wie achtsame Kommunikation uns hilft, offen zu sein für die aktuellen Veränderungen. Sie werden eine einzigartige Form der Kommunikation und des Dialoges kennenlernen und im Handumdrehen Ihr berufliches Know-how erweitern!

15:30 Uhr | **20 Minuten Kaffee-/Netzwerkpause**

15:50 Uhr | Fortsetzung Workshop

17:15 Uhr | Workshop-Ende

18:30 Uhr | Rahmenprogramm je nach Wetter und Möglichkeiten im Mai 2022 vor Ort. Das Hotel bietet einiges an Freizeitgestaltung an.

Abendessen je nach Gegebenheiten vor Ort

Ab 20:00 Uhr Treffen in der Bar zum Netzwerken und persönlichem Austausch

Referent:



Semhar Asgodom ist Coach und Trainer und bildet mit seinem Team Coaches, Trainer*innen, Führungskräfte und Assistenzen in eigenen Workshops aus. Teams begleitet er, um Veränderungsprozesse und Themen rund um die Kommunikation zu verbessern. Er verbindet einen kreativen, emotionalen und intuitiven Ansatz mit lösungsorientiertem Pragmatismus. Er ist Gesellschafter der Asgodom Inspiration Company in München und Countryleader im deutschsprachigen Raum für die kreative Coaching-Brand „Points of You®“

13. Mai 2022 – Office Forum

08:30 Uhr | Check-in

09:00 Uhr | **Begrüßung/Eröffnung und Vorstellung der Referent*innen und Unternehmenspartner*innen durch Rosemarie Rehbein (Vorstandsvorsitzende bSb)**

09:10 Uhr | **Einstimmung in den Tag mit der Keynote von Sabine Asgodom „FLOURISHING: wie Sie sich und andere zum Erlühen bringen“**

Wie schaffen es Menschen, ihre psychische Gesundheit zu behalten und trotz täglicher Herausforderungen und Rückschläge ihren Denk- und Handlungsspielraum zu erweitern? Warum erarbeiten manche Unternehmen höhere und nachhaltigere Gewinne und sind beliebtere Arbeitgeber*innen als die anderen? **Sabine Asgodom** weiß um die Erkenntnisse der Positiven Psychologie zu diesen Fragestellungen und bricht sie in ihrem Vortrag herunter auf das tägliche Leben und seine aktuellen Herausforderungen, im privaten wie im unternehmerischen Kontext. So hängt es zum Beispiel vom Ton, der Stimmung und dem Klima in Unternehmen ab, ob die Unternehmung, die Führungskräfte, Teams und Mitarbeiter*innen aufblühen. Den Raum für „Flourishing“, so der Fachbegriff aus der Positiven Psychologie, sowohl für sich selber als auch für Mitarbeitende, bewusst zu bieten und zu gestalten, bringt (unternehmerische) Erfolge, das beweisen zahlreiche Studien und Praxisbeispiele. Das „Aufblühen“ von Menschen fußt auf fünf Grundlagen:

- ◆ positive Emotionen erleben
- ◆ die eigenen Stärken kennen und einsetzen
- ◆ Sinn im Tun sehen
- ◆ Flow-Erlebnisse haben
- ◆ gute Beziehungen zu Kollegen und Vorgesetzten leben

In ihrem humorvollen Vortrag zeigt Sabine Asgodom an vielen praktischen Beispielen, wie Sie diese Grundlagen für ein blühendes und gelingendes (Arbeits)Leben zum einen für sich selbst umsetzen können, und warum es so beglückend - und einfach - ist, auch andere Menschen in unserem Umfeld zum Aufblühen zu bringen, sei es als Kollege*in, Lehrende, Eltern oder Führungskraft.

Vergessen Sie Motivation – let's flourish.

10:10 Uhr | Diskussion und Fragerunde

10:30 Uhr | **30 Minuten Netzwerk-/Kaffeepause und Besuch der Aussteller**

11:00 Uhr | **A) „Workshop „Was sollte die Assistenz über BWL wissen?“
Referentin: Sigrid Thomas**

Ist ein Geschäftsbericht für Sie ein „Zahlenfriedhof“? Werden Sie bei Begriffen wie EBIDA, ROI oder Cash Flow nervös?

Dann ist dieser Workshop genau der Richtige für Sie. Von der professionellen Assistenz, die auf Augenhöhe mit ihrer Führungskraft kommuniziert, wird heute u. a. auch ein Grundwissen auf dem Gebiet der BWL erwartet.

Durch Vortrag, Fragen und Antworten sowie Übungen werden Sie schnell mit diesem Thema vertraut und können Gedanken auf Management-Ebene nachvollziehen.

B) "FeelGood Management – die 8 Basis-Disziplinen"
Referentin: Stephanie Kohlsaar

In diesem Workshop stelle ich dir die 8 Basis Disziplinen des FeelGood Managements nach GOODplace® vor. Anhand dieser Disziplinen steigen wir tiefer in die obersten Prinzipien ein. Du lernst damit eine Methode kennen, mit der du Prozesse des Office Managements achtsam und auf Augenhöhe gestalten kannst. Zusätzlich machen wir einen Kurzausflug ins Systemische Konsensieren®. Du lernst, wie du nachhaltige und tragfähige Lösungen nach FeelGood Aspekten in Teams erzielst. Anhand des gleichen Praxisbeispiels schauen wir uns darüber hinaus noch an, wie du es agil machen kannst.

Ein kurzer aber knackiger Workshop, den wir gemeinsam mit viel Praxisübungen erleben werden. Dieser Workshop richtet sich an dich, wenn du noch keine Erfahrung mit FeelGood Management hast. Oder du hast von FeelGood Management bereits gehört und möchtest den ersten Einstieg machen. Wir klären, warum FeelGood Management und Unternehmenskultur heute so wichtig sind. Du wirst einige Impulse mit nach Hause nehmen.

13:00 Uhr | **Netzwerk(mittags)pause mit Getränken und Snacks, Besuch der Fachausstellung**

14:00 Uhr | **Wiederholung der Workshops**

- A) „Was sollte die Assistenz über BWL wissen?“ mit Sigrud Thomas
- B) "FeelGood Management – die 8 Basis-Disziplinen" mit Stephanie Kohlsaar

15:00 Uhr | **30 Minuten Netzwerk-/Kaffeepause und Besuch der Fachausstellung**

15:30 Uhr | Fortführung der Workshops

16:30 Uhr | **Ende der Workshops, kurze gemeinsame Abschlussrunde, Ausblick auf die nächsten Monate**

17:00 Uhr | **Offizielles Ende und Verabschiedung**

18:30 Uhr | Rahmenprogramm (wird rechtzeitig bekannt gegeben)

14. Mai 2022 – Yoga-Session

09:00 Uhr | **Yoga für Einsteiger*Innen**

10:30 Uhr | kurze Verschnaufpause und spätestes Auschecken

11:00 Uhr | **Yoga fürs Büro (Entspannungsübungen am Arbeitsplatz)**

12:30 Uhr | **Gemeinsamer Mittagssnack, Verabschiedung und individuelle Abreise**



Claudia Bertram ist Medical Yoga Coach und zertifizierte Yogalehrerin, ausgebildet vom indischen Yoga-Meister Nepal Lodh an der Hindu-Akademie in Bremen. Seit 2009 betreibt sie ihr eigenes Yoga-Studio in Achim und bietet hier „Yoga für Jeden“ an. Zu ausgewählten Terminen finden ihre Seminare allerdings auch in Bad Nenndorf oder auf Wangerooge statt. Weitere Informationen finden Sie unter



www.yoga-in-achim.de

Auf diese Referentinnen dürfen Sie gespannt sein!

Keynote: Sabine Asgodom



Sabine Asgodom gehört zu den großen deutschen Keynote-Speakern. Ihr Name steht für Qualität auf jeder Bühne und bei jedem ihrer Themen. Sie redet vor einer Gruppe von Vorständen genauso locker wie in Hallen mit dreitausend Zuschauer*innen. Sie hält ihre Vorträge in Großunternehmen und bei Mittelständlern, begeistert Mitarbeiter*innen und Kund*innen, Männer und Frauen, Jung und Alt. „Sabine Asgodom fesselt mit Ihrer unfassbar unterhaltsamen und charmanten Art das Publikum von der ersten bis zur letzten Minute. Unser Highlight des Tages! Sie wird im Gedächtnis bleiben!“ Feldhoff & Cie. GmbH.

Sabine Asgodoms Vorträge sind immer auch Lebenshilfe, aber kaum eine*r der Zuhörenden merkt es, weil sie ihre Botschaft mit Humor und Kaskaden von Lachen vermittelt. Frauen waren ihre ersten Fans, Männer kamen in den letzten Jahren hinzu, weil sie spüren, dass bei ihr auch die ehrlichsten Wahrheiten mit Menschenliebe verbunden sind

Sabine Asgodom ist auch Unternehmerin. Aktuell führt sie zusammen mit ihrer Tochter Bilen und ihrem Sohn Semhar die Asgodom Inspiration Company GmbH, die für Mehr|Wert|Schätzung in Unternehmen und Organisationen sorgt.

— ASGODOM —
INSPIRATION
— COMPANY — www.asgodom.de

Referentin: Sigrid Thomas – Unternehmensentwicklung mit System

Sigrid Thomas verfügt als Trainerin, Beraterin und Coach über langjährige Erfahrungen auf den Gebieten (Mitarbeiter)Führung, Team- und Unternehmensentwicklung, betriebliches Rechnungswesen und Controlling, Ziel- und Strategieentwicklung. Sie unterstützt und qualifiziert auf diesen Gebieten u. a. Führungskräfte und Assistenzen.




SIGRID THOMAS
Unternehmensentwicklung
mit System

www.sigridthomas.de

Referentin: Stephanie Kohlsaas – Creative Mind FeelGood @Work



Stephanie Kohlsaas hat 16 Jahre Erfahrung in Office Management und als Assistenz. Ihre Zertifizierung zur FeelGood Managerin hat sie 2017 erhalten. Es ist ihr eine Herzensangelegenheit, eine Arbeitswelt mitzugestalten, in der sich die Menschen @Work auf Augenhöhe begegnen und wertschätzen.

Stephanie Kohlsaas
Creative Mind FeelGood @Work
www.stephaniekohlsaas.de

**Natürlich bereiten wir für Sie auch wieder unsere
beliebte Fachaussstellung vor!**

Investition

Frühbucher bis 28. Februar 2022

	bSb Mitglied	IMA Mitglied	Gäste
12.05.2022	129 €	139 €	159 €
13.05.2022	329 €	349 €	389 €
14.05.2022	70 €	75 €	85 €

Ab 1. März 2022

12.05.2022	149 €	159 €	179 €
13.05.2022	349 €	369 €	409 €
14.05.2022	75 €	80 €	90 €

Rabattstaffel bei Anmeldung von 3 und mehr Teilnehmenden *eines* Unternehmens auf Anfrage

Rahmenprogramm

12.05.2022	Für den Abend planen wir eine gemeinsame Unternehmung. Sie richtet sich nach dem dann aktuellen Angebot und kann vor Ort bezahlt werden. Wir informieren Sie rechtzeitig vor Ihrer
und	
13.05.2022	Anreise, was wir letztendlich gebucht haben

Hotel

Dorint Resort & Spa Bad Brückenau

Heinrich-von-Bibra-Straße 13, 97769 Bad Brückenau, <https://hotel-bad-brueckenau.dorint.com/de/>

Vom ICE-Bahnhof Fulda gibt es eine direkte Busverbindung nach Bad Brückenau (45 Min.).

EZ/Frühstück 119,00 € - DZ/Frühstück 139,00 € (Abrufkontingent bis 02.03.2022 unter Blockcode 4871)

Anmeldeschluss ist der 30. April 2022

Allgemeine Vertragsbedingungen

Melden Sie sich über XING Events an. Die Teilnahme an der Veranstaltung bezahlen Sie direkt bei Buchung über XING per Kreditkarte, Paypal oder Vorab-Überweisung (ein XING-Account ist nicht notwendig!).

Sie erhalten bei Buchung über XING sofort eine Teilnahmebestätigung und Rechnung.

Bei Nichterscheinen bzw. einer Abmeldung innerhalb von 4 Wochen (d. h. ab 13. April 2022) vor der Veranstaltung bleibt die gesamte Teilnahmegebühr fällig. Es ist jedoch möglich, kostenfrei eine Ersatzperson zu benennen.

Der bSb ist berechtigt, Veranstaltungen nicht durchzuführen, wenn die erforderliche Teilnehmerzahl nicht erreicht ist oder aus anderen wirtschaftlichen Gründen. Die Teilnahmegebühr wird dann erstattet.

Sofern aufgrund von Verordnungen, Allgemeinverfügungen oder Verwaltungsakten zur Bekämpfung oder Verhinderung der Ausbreitung des Coronavirus oder ähnlichen gravierenden Gründen von höherer Gewalt die Veranstaltung nicht durchgeführt werden kann **entstehen den Teilnehmenden keine Kosten aus der Veranstaltung, d. h. schon bezahlte Teilnahmegebühren werden gutgeschrieben oder erstattet.**

Der bSb e. V. behält sich vor, aus wichtigem Grund Referent*innen und Themen zu ändern.

Mit Ihrer Anmeldung willigen Sie ein, dass Bilder, die während der Veranstaltung von Ihnen gemacht werden, von uns über unsere Medien tempr365, Newsletter, Facebook, XING und Instagram veröffentlicht werden dürfen.

Unser berechtigtes Interesse besteht in der Werbung neuer Mitglieder und Bewerbung der Weiterbildungsangebote der uns angeschlossenen Weiterbildungsanbieter und der Produkte/Dienstleistungen unserer Aussteller*innen.

Weitere Einzelheiten zum Umgang mit Ihren Daten finden Sie unter www.bSb-office.de/Datenschutz.

Teilnahmegebühren sind umsatzsteuerfrei gemäß § 4 Nr. 22 Buchstabe a UstG.