

Der bSb stellt sich vor

Der Bundesverband Sekretariat und Büromanagement e. V. (bSb) ist einer der größten europäischen Berufsverbände für Office Professionals. Seit 1956 bietet er die ideale Plattform, sich fachlich weiterzubilden und beruflich auszutauschen. Die Zahl der engagierten Mitglieder steigt kontinuierlich – mittlerweile sind rund 2000 Mitglieder in über 20 Regionalgruppen bundesweit miteinander vernetzt.

Unser Ziel ist ein modernes und zukunftsorientiertes Office-Management. Für unsere Mitglieder sind wir fachlich kompetenter Partner in den wichtigen Bereichen **Büromanagement.Sprachen.Bildung.**

Professionelles Büromanagement bedeutet lebenslanges Lernen und Weiterbildung am Puls der Zeit. Die Optimierung der individuellen fachlichen Kompetenzen und interkulturellen Kenntnisse sind wesentlicher Bestandteil des beruflichen Erfolges.

Profitieren auch Sie von unseren qualitätsgesicherten Aus- und Weiterbildungen mit bSb-Zertifikat, unseren bSb-Assistenz-Offsites, den vielfältigen Fachveranstaltungen, den bSb-Netzwerkplattformen und natürlich unserer Mitgliederzeitschrift *tempo365*.

Mit dabei sein – deutschlandweit. Das sollten Sie sich wert sein.

Regionalleitung:

Christina Brenning
Mobil: 0160 96 83 77 26
E-Mail: hamburg@bsb-office.de

Umlagenverwaltung:

E-Mail: hamburg@bsb-office.de

Bankverbindung:

bSb Regionalgruppe Hamburg
Hamburg Sparkasse (HASPA)
IBAN: DE85 2005 05501208 1242 87
BIC: HASPDEHHXXX

Ihre Anmeldung zu den Veranstaltungen ist verbindlich. Bitte haben Sie Verständnis dafür, dass bei kurzfristigen Absagen oder Nichtbenachrichtigung der gesamte Teilnehmerbeitrag als Ausfallgebühr fällig wird. Sie haben jedoch die Möglichkeit, eine Ersatzperson zu benennen.

Die Verbandstätigkeiten der Regionalleitung und Umlagenverwaltung werden ehrenamtlich ausgeübt.

Bundesgeschäftsstelle:

Bundesverband Sekretariat und
Büromanagement e.V. (bSb)
Martinistraße 31
28195 Bremen
Telefon: 0421 69896-3
Telefax: 0421 69896-40
E-Mail: info@bsb-office.de
www.bSb-office.de



Regionalgruppe Hamburg in Kooperation mit

HAMBURGER
RESILIENZ
INSTITUT

25. Februar 2016
RESILIENZ ALS KRAFTQUELLE

bSb - Büromanagement.Sprachen.Bildung

Teilnahmebedingungen:

Die Teilnahme an der Veranstaltung ist allen Mitgliedern und Interessenten als Gast möglich. Änderungen des Veranstaltungsprogramms bleiben vorbehalten. Bei zu geringer Teilnehmerzahl behalten wir uns eine Absage der Veranstaltung vor.

Zahlungsmodalitäten:

bSb-Mitglieder Regionalgruppe Hamburg 18,00 Euro
Gäste 38,00 Euro
Bitte überweisen Sie die Teilnahmegebühr unter Angabe Ihres Namens und des Verwendungszwecks „VA 25.02.2016“ bis spätestens 12. Februar 2016 auf das Konto der Regionalgruppe. Hamburg Sparkasse (HASPA), IBAN: DE85 2005 05501208 1242 87

Anmeldung:

Wir bitten um eine verbindliche **Anmeldung per E-Mail an hamburg@bsb-office.de bis zum 18. Februar 2016**. Ihre Anmeldungen werden wir gern per E-Mail bestätigen.

Veranstalter:

Bundesverband Sekretariat und Büromanagement e.V. (bSb); Regionalgruppe Hamburg

Veranstaltungsleitung:

Christina Brenning / Leiterin Regionalgruppe Hamburg
Mobil: 0160 96837726
Gunda Nölcke / bSb Mitglied Regionalgruppe Hamburg und Stuttgart
Mobil: 0151 25718695
hamburg@bsb-office.de
www.bsb-office.de

Das Hamburger Resilienz Institut versteht sich als Kompetenzzentrum für Resilienz und Persönlichkeitsentwicklung für Menschen im Business-Kontext und private Personen. Wir beraten, coachen und trainieren auf der Grundlage unseres fundierten HRI-Modells, mit dem Ziel die Widerstandskraft des Einzelnen, von Teams und der Organisation zu stärken.

Unser Angebot im Business

Wir bieten Impuls-Workshops, Trainings und Coachings zu den Themenkomplexen Resilienz, Führung, Achtsamkeit, Change und Kommunikation. Zudem entwickeln wir als Berater mit Ihnen individuelle Lösungen für ein leistungsstarkes Unternehmen.

Ausgewählte Angebote aus dem Portfolio

- Resilienztraining
- Gesunde Führung
- Zielführende Kommunikation
- Veränderungskompetenz
- Stressmanagement

Für private Personen bieten wir offene Trainings oder individuelle Coachings an. Darüber hinaus können Sie bei uns fachspezifische Fortbildungen für Trainer, Coaches, Personal- und weitere interessierte Fachkräfte finden.

Was macht uns besonders?

Wir testen Resilienz im Kern der Persönlichkeit und machen die individuellen Stressoren schneller sichtbar. Dazu nutzen wir unter anderem die Motivanalyse Reiss Profile®. Das spart Zeit, berücksichtigt die Bedürfnisebene, nutzt die Ressourcen und verändert Verhalten nachhaltig. Alle Trainer, Berater und Coaches im Team verfügen über fundierte psychologische Ausbildungen, über Erfahrungswissen aus dem Business-Kontext sowie einer Spezialisierung in den relevanten Bereichen.

Agenda:

Donnerstag, 25. Februar 2016

18:30 Uhr Begrüßung

Vortrag

20:30 Uhr Ende der Veranstaltung

Vortrag

Wünschen Sie sich mehr Gelassenheit im Umgang mit sich selbst und im Team?

Die Herausforderungen im Arbeitsalltag, gerade in Veränderungssituationen, können wir oft nicht ändern, aber wir können von den "Steh-auf-Menschen" lernen, schneller in die Balance zurückzufinden.

Veränderungen kommen oft überraschend und fordern unsere innere Stärke. Nur wenn Sie schwierigen Situationen mental gewachsen sind, bleiben sie handlungsfähig und können Herausforderungen erfolgreich meistern. Wer diese innere Stärke besitzt ist resilient, kann Dinge akzeptieren, Eigenverantwortung übernehmen und seelische Widerstandskraft entwickeln. In diesem Impulsworkshop erfahren Sie was Resilienz ist, wie Sie mit Veränderungen und Belastungssituationen ziel- und lösungsorientiert umgehen können.

Referentin Susanne Jess & Christina Stenglein

HAMBURGER
RESILIENZ
INSTITUT



Veranstaltungsort:

Harvestehuder Weg 49

20149 Hamburg

Telefon: +49.40.41 62 35 20

info@hamburger-resilienz-institut.de

www.hamburger-resilienz-institut.de